



Programma corso provinciale di base per allenatori di calcio

DATA (e luogo)	RELATORE	ARGOMENTI
Lunedì 03 Ottobre Centro Diocesano (Sala Gaio) Ore 20.15- 23.00	Modesto Bonan	Preparazione Fisica <ul style="list-style-type: none">- Le fonti energetiche (<i>cenni</i>)- Le qualità fisiche dell'uomo (<i>cenni</i>)- Le caratteristiche morfologiche del calciatore (<i>cenni</i>)- L'allenamento della Forza, della Velocità, della Resistenza in ambito amatoriale- Organizzazione di una seduta di allenamento- Organizzazione di una settimana con 1 o 2 sedute di allenamento
Lunedì 10 Ottobre Centro Diocesano (Sala Gaio) Ore 20.15- 23.00	Stefano Sommacal *	- Esercitazioni tecniche e tattiche di riscaldamento <ul style="list-style-type: none">- Fase difensiva: parte teorica ed esercitativa- Il pressing- Fuorigioco- Le palle inattive a sfavore
Lunedì 17 ottobre Centro Diocesano (Sala Gaio) Ore 20.15- 23.00	Roberto Raschi* *	- Vari moduli di gioco a confronto (Illustrazione sintetica) <ul style="list-style-type: none">- Fase offensiva: parte teorica ed esercitativa- Sviluppare la superiorità numerica- Blocchi, sovrapposizioni, incroci- Come eludere il fuorigioco- Le palle inattive a favore
Lunedì 24 Ottobre Centro Diocesano (Sala Gaio) Ore 20.15- 23.00	Dott. Giampaolo Berton***	<ul style="list-style-type: none">- I rapporti fra generazioni in ambito educativo- Peer to peer: funziona nello sport?- La gestione dei conflitti in ambito sportivo- Attese e illusioni nello sport amatoriale: quale il ruolo dell'allenatore?- Qual è il mio ruolo di allenatore in un ambito amatoriale?-
Data e luogo da destinarsi Mese di Novembre	Stefano Sommacal Roberto Raschi Modesto Bonan	Attività pratica Applicazione sul campo degli aspetti tecnici, tattici e atletici

* Attualmente allenatore degli Allievi Elite dell'Italenti Belluno

** Già allenatore del Belluno 1905 e del San Giorgio, attualmente allenatore della Plavis

*** Psicologo, Docente di educazione fisica e all'Università di Verona