



19° Campionato Regionale Individuale e di Società su Pista 2016

3^a Prova Regionale 03/07/2016 – Ponzano V.to (Tv)

(Impianti Sportivi via Del Bellato,2)

Prova Valida come Campionato Individuale

Norme di partecipazione

Al Campionato Regionale Possono partecipare, con un numero illimitato di atleti, tutte le società regolarmente affiliate ed in regola, per l'A.S. in corso, con il tesseramento e la relativa certificazione medica. La tessera deve sempre essere accompagnata da un documento di riconoscimento. (Vedi sport in regola art. 44 pag. 26). Se i giudici dovessero richiedere la verifica nessun documento può essere fatto se non la verifica come sopra.

Non sono ammessi atleti fuori gara o atleti non tesserati con il CSI.

Tutti gli atleti devono obbligatoriamente partecipare alle manifestazioni con la maglietta sociale, o come minimo con una maglietta bianca senza scritte. Il mancato rispetto di tale norma, comporterà la retrocessione all'ultimo posto della classifica senza assegnazione di punti e l'ammonizione dell'atleta.

La manifestazione è considerata in unica giornata, quindi senza interruzione per il pasto, (giurie ed atleti andranno a pranzare a rotazione) ciò comporta che ogni atleta potrà fare due gare individuali, più la staffetta nell'arco della manifestazione.

Si ricorda che:

Tutte le gare saranno a seguire, ne consegue che gli orari indicati sono indicativi

Le gare delle staffette saranno suddivise nell'arco delle tre manifestazioni, **(vedi il programma Tecnico di ogni manifestazione)** Le staffette delle categorie **Allievi, Junior e Senior M/F** correranno suddivise per sesso ed età in caso che un componente sia di una categoria diversa la staffetta sarà equiparata alla categoria superiore. Nel settore **Veterani, Amatori "A" e "B"** gli atleti potranno gareggiare assieme a seconda del numero degli iscritti, ed in ogni caso con l'approvazione del giudice arbitro. In caso di **contemporaneità tra due gare**, la gara di corsa avrà la priorità sui concorsi; se possibile, l'atleta potrà chiedere la modifica del proprio turno. Nei concorsi ogni atleta avrà a disposizione soltanto **tre prove o tentativi**. Agli effetti della partecipazione all'attività Nazionale saranno considerati validi solo gli atleti che avranno portato a termine la gara e di conseguenza saranno inseriti nell'ordine d'arrivo. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vigono lo statuto del **C.S.I.**, il Regolamento e le Norme per l'attività sportiva del **C.S.I.** (Sport in Regola) e, per quanto con essi non in contrasto, le norme tecniche della Federazione Italiana di Atletica Leggera dettate dell'RTI.



Categorie

Esordienti	E - M/F	2005/06
Ragazzi	R - M/F	2003/04
Cadetti	C - M/F	2001/02
Allievi	A - M/F	1999/00
Juniores	J - M/F	1997/98
Seniores	S - M/F	1981/96
Amatori A	AmA - M/F	1971/80
Amatori B	AmB - M/F	1961/70
Veterani	V - M/F	1960/e prec

Iscrizioni

30 giugno

*Per garantire l'ottimale svolgimento delle gare, le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando il modulo in allegato e inviarlo via e-mail entro e non oltre le **ore 24.00 di giovedì 9 giugno**. Le iscrizioni dovranno essere complete in ogni sua parte e **divise per categorie**, e con i tempi di presentazione per le corse. Aggiungendo anche i numeri dei posti che si desiderano usufruire All'indirizzo e-mail:*

csitreviso@gmail.it e bepi.bosco@tiscali.it

di atleti della stessa categoria e con lo stesso tipo di gare.

Per tutti gli atleti sarà richiesta la tassa gara di **€ 1,00 per le categorie giovanili** (Esordienti – Ragazzi – Cadetti) e di **2,00 euro** per le restanti categorie (dagli Allievi in poi) di in rapporto alle iscrizioni fatte anticipatamente, ad esempio se una società manda le iscrizioni per **30** atleti e alla domenica se ne presentano solo **10** la tassa gara sarà relativa agli atleti iscritti, come previsto del regolamento generale regionale.

Punteggi e classifiche

Alla fine di ogni manifestazione verrà stilata una classifica delle società data dalla somma dei punteggi acquisiti da tutti gli atleti partecipanti che hanno concluso la gara.

Per la classifica di giornata e del “**19° Campionato Regionale 2016**” verranno assegnati i seguenti punteggi per ogni gara:

al 1° classificato punti 8, al 2° punti 6, al 3° punti 5, al 4° punti 4, al 5° punti 3, al 6° punti 2, a tutti gli atleti che porteranno a termine la gara punti 1.

Le staffette non porteranno punteggio.

Si aggiudicherà il trofeo del “**19° Campionato Regionale 2016**” la società che a prescindere dal punteggio avrà partecipato a più prove durante la stagione su pista, ciò vuol dire che prima saranno classificate tutte le società che hanno partecipato a tutte le tre prove in programma, poi quelle che hanno partecipato a due prove e per ultime quelle che hanno partecipato solo ad una prova.

Premiazioni Individuali

Da parte del Comitato Regionale **C.S.I. Veneto** saranno premiati :

- **primi 10 categoria Esordienti;**
- **primi 6 categoria Ragazzi e Cadetti**
- **primi 3 restanti Categorie.**
- Verrà inoltre assegnato una targa “**Adriano Didonè**” al miglior risultato tecnico



del getto del Peso nelle categorie Allieve e Allievi (secondo punteggi tabella FIDAL).

Eventuali ulteriori premiazioni o modifiche, verranno comunicate il giorno della gara.

Le premiazioni individuali si effettueranno durante il corso della manifestazione, se non ritirate dall'atleta vengono incamerate dalla società organizzatrice.

Premiazioni di Società

Da parte del Comitato Regionale **C.S.I. Veneto** saranno premiate le prime tre società classificate, al termine delle tre prove, con trofeo e coppe come da criteri.

Eventuali ulteriori premiazioni o modifiche, verranno comunicate il giorno della gara, e sono a carico della società organizzatrice.

Progressione per le gare di salto in alto:

N.B. non è prevista l'entrata in gara ad una misura inferiore da quanto previsto dalla seguente tabella.

Ri/e + Am B/F	mt. 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 - 1,37	quindi di 2 cm.
C/i	mt. 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,58	quindi di 2 cm.
C/e + Am A/F	mt. 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1,43 - 1,46 - 1,49 - 1,52	quindi di 2 cm.
Allievi	mt. 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75	quindi di 3 cm.
Allieve	mt. 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56	quindi di 2 cm.
Ju/Sen/F	mt. 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53	quindi di 3 cm.
Am AB /M	mt. 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53	quindi di 3 cm.
Ju/Sen/M	mt. 1,40 - 1,50 - 1,60 - 1,70 - 1,75 - 1,80 - 1,85	quindi di 3 cm.

E' facoltà del Direttore di Riunione modificare eventualmente le progressioni in rapporto al numero degli iscritti ed al tempo a disposizione.

La società organizzatrice, ed il **C.S.I.** declinano ogni responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa dalla tessera **C.S.I.**



Programma tecnico

Cat.	Anni	3° Prova il 03/07/16
Esord. F	2005/06	Mt.50 (partenza in piedi) Getto Peso (kg 1)
Esord. M	2005/06	Mt.50 (partenza in piedi) Salto in Lungo
Ragazze	2003/04	Mt.60 Mt.1000 Lancio del Vortex
Ragazzi	2003/04	Lancio del Vortex Salto in Lungo
Cadette	2001/02	Mt.300 Mt.1000 Getto del Peso (Kg.3) Lancio del Giavellotto (Gr.400)
Cadetti	2001/02	Mt.300 Mt.2000 Salto in Alto
Allieve	1999/00	Mt.100 Mt.800 Getto del Peso (Kg.3) Salto Triplo Lancio del Giavellotto (Gr.500)
Allievi	1999/00	Mt.100 Mt.800 Getto del Peso (Kg.5) Salto Triplo
Junior F	1997/98	Mt.100 Mt.800 Getto del Peso (Kg.4) Lancio del Giavellotto (Gr.600)
Junior M	1997/98	Mt.400 Mt.1500 Salto in Lungo
Senior F	1981/96	Mt.100 Mt.800 Salto in Lungo
Senior M	1981/96	Mt.400 Mt.1500 Getto del Peso (Kg.7,260) Salto in Lungo
Am A F	1971/80	Mt.100 Mt.800 Salto in Lungo
Am B F	1961/70	Mt.100 Mt.800 Salto in Lungo
Am A M	1971/80	Mt.400 Mt.1500 Getto del Peso (Kg.7,260) Salto in Alto
Am B M	1961/70	Mt.400 Mt.1500 Getto del Peso (Kg. 6) Salto in Alto
Veter. F	1960/ prec.	Mt.800 Salto in Lungo
Veter. M	1960/ prec	Mt.1500 Getto del Peso (Kg. 5)
Staffette		
4x100 Giovanile M/F		
4x400 Assoluta M/F		
Le premiazioni verranno effettuate durante la manifestazione		

Pranzo: Per chi lo desidera si ha la possibilità di pranzare nei pressi del dello stadio su struttura appositamente creata per l'evento.

Il pranzo comprende :

- **piatto di pasta /riso (fredda)**
- **pane**
- **formaggio**
- **acqua da 1/2**

Costo : 6,50 euro

Si può pranzare dalle ore 11,30 sino alle ore 14,00.

Il pranzo va prenotato in fase di iscrizione gare, indicando nella e-mail il numero di pasti che si desidera usufruire.



Programma Orario Gare Ponzano 3° Prova Regionale 3 luglio 2016

ORARIO	CORSE	LANCI			SALTI		
		Peso	Vortex	Giavellotto	Alto	Lungo	Triplo
8.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti						
9.00	Conferme e Chiusura Iscrizioni						
9.25	m. 300 Cadette + Cadetti	Esordienti F.le 1 Kg	Ragazze			Esordienti M.le	
9.40	m. 1500 Juniores M	Cadette 3 Kg					
9.45					Cadetti M.le		
9.50	m. 1500 Seniores M						
10.00	m. 1500 Am.A/M	Allieve 3 Kg	Ragazzi			Am.A F.le + Am.B F.le Veter. F.le	
10.05							
10.10	m. 1500 Am.B/M						
10.15				Cadette 400 gr.			
10.20	m. 1500 Veterani/M						
10.30	m. 1000 Ragazze	Allievi 5 kg Veter. M.le 5 Kg					
10.35	m. 1000 Cadette					Ragazzi	
10.45	m. 100 Allieve						
10.50	m. 100 Allievi			Allieve 500 gr.			
10.55	m. 100 Juniores F.le						
11.00	m. 100 Seniores F.le	Juniores F.le 4 Kg					
11.10	m. 100 Am.A F.le + Am.B F.le						
11.20	m. 400 Ju M.le + Se M.le						
11.30	m. 400 Am.A M.le + Am.B M.le						
11.40	m. 800 Allieve	Seniores M. 7,26 Kg Am. A M.le 7,26 Kg					
11.50	m. 800 Allievi						
12.00	m. 800 Ju F.le + Se F.le			Juniores F.le 600 gr.	Am. A M.le Am. B M.le	Juniores M.le Seniores M.le	
12.10	m. 800 Am.A F.le + Am.B F.le						
12.20	m. 800 Veterani/F.le						
12.30	m. 2000 Cadetti	Am. B M.le 6 Kg					Allieve (7-9)
12.40	m. 60 Ragazze						Allieve (9-11)
12.50	m. 50 Esordienti F.le						
13.00	m. 50 Esordienti M.le						
13.30	4X100 Giovanile M/M						
13.40	4X100 Assoluta M/M						