



*al gosèr* 



# GARA COMPETITIVA DI CORSA IN MONTAGNA “AL GOSER”

1<sup>^</sup> EDIZIONE - ANNO 2016

31 LUGLIO 2016 – TISOI BELLUNO (BL)

valida come campionato provinciale e regionale CSI

## Regolamento

### Art.1) ORGANIZZAZIONE

La gara competitiva di corsa in montagna denominata “AL GOSER” 1<sup>^</sup> edizione anno 2016, è organizzata dal Comitato Parrocchiale di Tisoi in collaborazione con Athletic Club Firex Belluno e dal CSI Belluno.

### Art.2) LUOGO - DATA - ORA DI PARTENZA

Partenza ed arrivo presso il campo sportivo di Tisoi, Belluno (BL) in via dei Molas

La manifestazione avrà luogo domenica 31 luglio 2016 con qualsiasi condizione atmosferica salvo cause di forza maggiore.

Partenza in linea alle ore 09.30 per tutti i concorrenti.

### Art.3) CARATTERISTICHE DEL PERCORSO

Il percorso, sviluppato per il 90% su sterrato e per il restante 10% su asfalto, si snoda prevalentemente su strade e sentieri di montagna, senza passaggi di tipo alpinistico. Si richiede pertanto prudenza ed adeguata preparazione fisica. Il percorso sarà lungo 17km per un dislivello di metri 1000 D+/- e sarà segnato da apposite fettucce **giallo - nere**, segnavia e tabelle. Per il completamento della gara è fissato il tempo massimo di 5 ore. L'itinerario potrà subire variazioni per motivi di sicurezza. Lungo il percorso sono previsti posti di controllo, un punto acqua, 3 ristori ed un ulteriore ristoro all'arrivo.



#### **Art.4) REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

Possono partecipare tutti gli atleti in possesso di CERTIFICATO MEDICO AGONISTICO PER ATLETICA LEGGERA VALIDO AL 31/07/2016. Quindi alla data di svolgimento della corsa, e comunque prima del ritiro del pettorale, bisognerà consegnare copia dello specifico certificato medico agonistico per atletica leggera valido al 31/07/2016. L'Atleta, tramite l'iscrizione, dichiara di conoscere e rispettare il regolamento della gara e di essere consapevole che partecipare all'evento in questione potrebbe essere pericoloso per la sua salute. Riconosce che non dovrebbe iscriversi e partecipare se non idoneo dal punto di vista medico e soprattutto se non preparato athleticamente. Con la richiesta di iscrizione, si assume inoltre tutti i rischi connessi alla sua partecipazione a questo evento, compresi anche tutti gli eventuali infortuni legati agli spostamenti per raggiungere la manifestazione. **Esonera in modo totale** gli organizzatori dell'evento, gli sponsor, i vari gruppi volontari e qualsiasi altro soggetto pubblico o privato che riveste un ruolo organizzativo nell'evento, da ogni responsabilità ed è consapevole che qualsiasi fatto o reclamo causato dalla propria negligenza non potrà essere ricondotto all'organizzazione. Rappresentanti del comitato organizzatore accompagneranno l'ultimo atleta con l'incarico di chiudere la corsa, raccogliendo anche le frecce e le fettucce. L'organizzazione declina ogni responsabilità per le conseguenze che potrebbero sorgere nell'eventualità in cui il concorrente volesse continuare la manifestazione dopo essere stato squalificato dal personale di gara che provvederà al ritiro del pettorale. Per quanto riguarda la partecipazione alle classifiche del campionato regionale e provinciale CSI l'atleta dovrà dichiarare nel modulo di iscrizione il numero di tessera e la data di scadenza della stessa e presentare l'originale insieme a copia del certificato medico per attività agonistica, allo stand dell'organizzazione durante il ritiro del pacco gara nel giorno della manifestazione.

#### **Art.5) QUOTE e ISCRIZIONI**

Inizio preiscrizioni on line 01 maggio 2016

Fine preiscrizioni on line 29 luglio 2016

Clicca qui: [www.ngtiming.com](http://www.ngtiming.com)

Apertura iscrizioni zona gara:

Sabato 30 luglio 2016 dalle ore 16.00 alle ore 22.00

Domenica 31 luglio 2016 dalle ore 07.00 alle ore 09.00

**La quota di iscrizione sarà di 15 euro**

**La partecipazione alla competizione comporta a pieno titolo e automaticamente l'accettazione senza riserve del regolamento della gara da parte del concorrente.**

**La preiscrizione sul sito internet e il pagamento on line entro il 15 luglio 2016 danno diritto alla scelta della taglia della T-shirt tecnica.** **Ricordiamo**  
**comunque che la taglia è indicativa ed assegnata in base all'ordine di iscrizione e alla disponibilità.**

**Oltre tale data per motivi organizzativi "NON SARÀ GARANTITA LA PROPRIA TAGLIA" seppur compilando l'apposita sezione nel modulo d'iscrizione. Sarà comunque nostra cura cercare di accontentare la maggior parte degli iscritti.**



La quota non è rimborsabile per nessun motivo. La quota d'iscrizione comprende pettorale, pacco gara (capo di abbigliamento tecnico commemorativo e buono "pasta party"), gadget offerti dagli sponsor per i primi 350 iscritti, servizio sanitario, assistenza e ristori lungo il percorso, servizio scopa, spogliatoi e docce presso il campo sportivo.

**ATTENZIONE: IL NUMERO MASSIMO DI PARTECIPANTI E' FISSATO A QUOTA 350.**

#### **Art.6) PAGAMENTO**

On line sul sito internet Ng Timing per le iscrizioni entro il 15/07 oppure in contanti presso lo stand de "AL GOSER" sia per le preiscrizioni on line avvenute dopo il 15/07 sia per le iscrizioni sul luogo. Obbligatorio presentare copia del certificato medico per l'attività agonistica. Per chi desidera partecipare alla classifica per l'assegnazione del titolo regionale e provinciale CSI dovrà presentare anche tessera CSI in corso di validità.

#### **Art.7) DISTRIBUZIONE PETTORALI E PACCHI GARA**

Distribuzione pettorali e pacchi gara presso campo sportivo di Tisoi:

-sabato 30/07/2016 dalle ore 16.00 alle ore 22.00

-domenica 31/07/2016 dalle ore 07.00 alle ore 09.00

#### **Art.8) SERVIZI E LOGISTICA**

W.C., spogliatoi e docce in zona partenza e arrivo.

Parcheggi in zona partenza/arrivo e zone limitrofe.

#### **Art.9) ASSISTENZA MEDICA**

Durante la gara sarà assicurata l'assistenza medica a cura di ValBelluna Emergenza. I concorrenti allergici a qualche sostanza o affetti da particolari patologie devono comunicarlo al Servizio Medico prima della partenza affinché in caso di necessità si possa adeguatamente intervenire. Chi si sente male deve sdraiarsi o sedersi ai bordi della strada ed attirare l'attenzione del personale addetto dislocato lungo tutto il percorso di gara il quale, essendo in contatto diretto con la zona partenza/arrivo, sarà in grado di far giungere prontamente i soccorsi. Ogni concorrente deve prestare assistenza alle persone in grave difficoltà ed avvisare i soccorsi. I volontari in servizio sono abilitati a fermare (con conseguente squalifica) in modo inappellabile i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara: il pettorale va tolto. I soccorritori sono autorizzati ad evacuare con i mezzi in loro uso i concorrenti giudicati in pericolo. In caso di necessità, per ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, verranno messi in opera tutti i mezzi di soccorso appropriati, compreso l'elicottero. Si sottolinea che il percorso è in alcuni punti inaccessibile ai veicoli e pertanto il concorrente in difficoltà sarà raggiunto a piedi dal personale di soccorso o dai volontari dell'organizzazione. Il concorrente che fa appello ad un medico o a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni. L'accesso alle cure ed alla loro natura sarà lasciato alla decisione del personale medico.

#### **Art.10) COMPORTAMENTO IN GARA**

Il concorrente deve seguire il percorso segnalato. Il pettorale **deve essere ben visibile** e non può essere scambiato pena la squalifica. L'atleta è tenuto ad un comportamento idoneo nel rispetto dell'ambiente. I rifiuti non dovranno essere gettati lungo il percorso. Appositi raccoglitori per



immondizie saranno posizionati nelle aree ristoro. E' consentito l'uso dei bastoncini da usare senza recare danno agli altri concorrenti.

#### **Art.11) IRREGOLARITA' E SQUALIFICHE**

Personale dell'organizzazione sul percorso è abilitato a verificare il rispetto dell'intero regolamento. Le irregolarità accertate mediante segnalazione da parte di personale dell'organizzazione, o da parte di più atleti, oppure a mezzo di immagini video pervenute all'organizzazione, potranno causare squalifica insindacabile dopo valutazione da parte della giuria di gara. La giuria della gara può decretare la squalifica di un concorrente, in caso di mancanza grave al regolamento, in particolare di:

- scambio di pettorale
- mancato passaggio ad un posto di controllo
- taglio del percorso
- utilizzo di un mezzo di trasporto
- mancata assistenza ad un altro concorrente in caso di difficoltà
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti
- abbandono di proprio materiale lungo il percorso
- inquinamento o degrado del luogo, mediante abbandono di rifiuti lungo il percorso
- insulti, maleducazione o minacce contro i membri dell'organizzazione o dei volontari
- rifiuto a farsi esaminare da un medico dell'organizzazione in qualunque momento della gara
- stato fisico e/o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova.

#### **Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'**

Con l'accettazione del regolamento e con l'apposita spunta sul modulo di iscrizione il concorrente dichiara:

- di aver letto attentamente il regolamento della gara pubblicato sul sito [www.tisoi.net](http://www.tisoi.net) e di accettarlo integralmente, senza alcuna remora e riserva;
- **di essere in possesso di idoneo certificato medico agonistico per Atletica Leggera Valido al 31/07/2016, per la partecipazione alla gara;**
- di assumersi la responsabilità per dichiarazioni mendaci, falsità negli atti ed uso di atti falsi;
- di esonerare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità sia civile che penale per danni a persone o cose da lui causati o a lui derivanti, compresi infortuni personali e/o morte, che possono verificarsi mentre sta viaggiando per andare o ritornare dall'evento, durante l'evento o mentre si trova nei luoghi dell'evento stesso;
- di assumersi tutti i rischi connessi alla partecipazione della gara, che includono, ma non solo, cadute, contatto con concorrenti e spettatori, effetti del clima, del traffico e delle condizioni del percorso;
- che ne da parte sua né da parte di eventuali aventi causa si farà ricorso ad azioni legali per risarcimento danni per colpe che potrebbero essere mosse nei confronti dell'Organizzazione e di tutte le persone in qualche modo associate all'evento stesso, a seguito della partecipazione alla gara o in qualche modo connessa alla stessa, anche per fatti dovuti a negligenza, azione o inadempienza quale che sia la causa delle suddette parti;



- di assumersi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi;
- di esonerare e liberare chiunque abbia organizzato, collaborato o sia stato per qualsiasi motivo coinvolto nell'organizzazione dell'evento, conosciuti o sconosciuti, da presenti e futuri reclami o responsabilità di ogni tipo derivanti dalla partecipazione all'evento stesso.

#### **Art.12) PRIVACY E DIRITTO D'IMMAGINE**

I dati personali raccolti saranno utilizzati soltanto per formare l'elenco dei partecipanti, per la classifica, per espletare tutti i servizi previsti dal regolamento e per l'invio di materiale pubblicitario e informativo della manifestazione nel rispetto delle norme sulla privacy ai sensi del Decreto Legislativo 96/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

La richiesta di cancellazione o di modifica dei propri dati va inviata all'Organizzazione tramite e-mail:

**algosertiso@gmail.com**

Con la sottoscrizione della scheda di iscrizione il concorrente autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare gratuitamente le immagini fisse e/o in movimento, che lo ritraggono durante la sua partecipazione alla manifestazione ed eventi collaterali, su tutti i supporti visivi o pubblicitari. L'autorizzazione deve intendersi a tempo indeterminato, senza limiti territoriali, per l'impiego in pubblicazioni e filmati vari promozionali o pubblicitari, nel rispetto delle normative vigenti in materia.

#### **Art.14) PREMIAZIONI E CATEGORIE**

Le premiazioni avranno luogo in zona d'arrivo alle ore 14.00.

Non sono previsti premi in denaro.

Saranno premiati:

- i primi cinque assoluti (maschi e femmine)
- i primi tre classificati (maschi e femmine) per categoria CSI:
- Allievi m/f 1999 / 2000
- Junior m/f 1997 / 1998
- Amatori A m/f dal 1971 al 1980
- Amatori B m/f dal 1961 e precedenti
- Senior m/f dal 1981 al 1996

Altri premi a discrezione dell'organizzazione

Le classifiche saranno pubblicate sul sito [www.tiso.net](http://www.tiso.net)

#### **Art.13) ASSICURAZIONE**

L'Organizzazione è assicurata per la responsabilità civile.

La partecipazione alla gara avviene sotto la responsabilità degli atleti.

La manifestazione è assicurata secondo le norme previste dal C.S.I.

L'Organizzazione non assicura i partecipanti.



#### **Art.14) RITIRI E RECLAMI**

Il concorrente che abbandona la gara è obbligato a comunicarlo al primo controllo o ristoro, consegnando il pettorale. Eventuali reclami saranno accettati da mezz'ora prima della partenza fino a 30 minuti dall'arrivo dell'ultimo concorrente versando la quota di euro 50,00 che verrà restituita solo in caso di accoglimento del reclamo.

#### **Art.15) REGOLE “Io non getto i miei rifiuti”**

La gara aderisce alla campagna “IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI” promossa da Spirito Trail e rivolta a tutti i veri trailrunner, atleti e organizzatori, per tutelare l'ambiente e la natura.

Chiunque verrà visto o trovato a sporcare e gettare carta, plastica, bicchieri, gel o quant'altro varrà immediatamente squalificato.

<http://www.spiritotrail.it/index.php/area-organizzatori/campagna-rifiuti.html>

#### **Art.16) INFORMAZIONI E CONTATTI**

Tutto ciò che concerne la manifestazione è visibile sul sito [www.tisoi.net](http://www.tisoi.net)

Per quanto non espressamente previsto dal presente regolamento valgono le vigenti norme in materia del C.S.I. Il presente regolamento potrà essere modificato in qualsiasi momento ad insindacabile giudizio dell'Organizzazione. Delle modifiche ne saranno resi edotti i concorrenti con comunicati sul sito [www.tisoi.net](http://www.tisoi.net) e/o appositi avvisi esposti all'Albo in zona partenza.

#### **Art.17) MATERIALE RACCOMANDATO**

Materiale raccomandato:

- riserva d'acqua di almeno lt. 0,500, in borraccia o camelbag
- scarpe da trail
- bastoncini

#### **NUMERI E MAIL ORGANIZZAZIONE**

- [algosertisoi@gmail.com](mailto:algosertisoi@gmail.com)