



# 19° Campionato Regionale Individuale e di Società su Pista 2016

## 1° Prova Regionale 22/05/2016 – Tezze Sul Brenta (VI)

### Valida come Campionato Individuale Femminile

*(Stadio Comunale via Belluzzo, dietro la chiesa)*

#### Norme di partecipazione

**Al Campionato Regionale** Possono partecipare, con un numero illimitato di atleti, tutte le società regolarmente affiliate ed in regola, per l'A.S. in corso, con il tesseramento e la relativa certificazione medica. La tessera deve sempre essere accompagnata da un documento di riconoscimento. (Vedi sport in regola art. 44 pag. 26). Se i giudici dovessero richiedere la verifica nessun documento può essere fatto se non la verifica come sopra.

Non sono ammessi atleti fuori gara o atleti non tesserati con il CSI.

Tutti gli atleti devono obbligatoriamente partecipare alle manifestazioni con la maglietta sociale, o come minimo con una maglietta bianca senza scritte. Il mancato rispetto di tale norma, comporterà la retrocessione all'ultimo posto della classifica senza assegnazione di punti e l'ammonizione dell'atleta.

La manifestazione è considerata in unica giornata, quindi senza interruzione per il pasto, (giurie ed atleti andranno a pranzare a rotazione) ciò comporta che ogni atleta potrà fare due gare individuali, più la staffetta nell'arco della manifestazione.

#### Si ricorda che:

- **Tutte le gare saranno a seguire, ne consegue che gli orari indicati sono indicativi**

Le gare delle staffette saranno suddivise nell'arco delle tre manifestazioni, (**vedi il programma Tecnico di ogni manifestazione**) Le staffette delle categorie **Allievi, Junior** e **Senior M/F** correranno suddivise per sesso ed età in caso che un componente sia di una categoria diversa la staffetta sarà equiparata alla categoria superiore. Nel settore **Veterani, Amatori "A" e "B"** gli atleti potranno gareggiare assieme a seconda del numero degli iscritti, ed in ogni caso con l'approvazione del giudice arbitro. In caso di **contemporaneità tra due gare**, la gara di corsa avrà la priorità sui concorsi; se possibile, l'atleta potrà chiedere la modifica del proprio turno. Nei concorsi ogni atleta avrà a disposizione soltanto **tre prove o tentativi**. Agli effetti della partecipazione all'attività Nazionale saranno considerati validi solo gli atleti che avranno portato a termine la gara e di conseguenza saranno inseriti nell'ordine d'arrivo. Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vigono lo statuto del **C.S.I.**, il Regolamento e le Norme per l'attività sportiva del **C.S.I.** (Sport in Regola) e, per quanto con essi non in contrasto, le norme tecniche della Federazione Italiana di Atletica Leggera dettate dall'RTI.



## Categorie

Esordienti	E - M/F	2005/06
Ragazzi	R - M/F	2003/04
Cadetti	C - M/F	2001/02
Allievi	A - M/F	1999/00
Juniors	J - M/F	1997/98
Seniores	S - M/F	1981/96
Amatori A	AmA - M/F	1971/80
Amatori B	AmB - M/F	1961/70
Veterani	V - M/F	1960/e prec

## Iscrizioni

Per garantire l'ottimale svolgimento delle gare, le iscrizioni dovranno essere effettuate utilizzando il modulo in allegato e inviarlo via e-mail entro e non oltre le **ore 24.00 di giovedì 19 maggio**. Le iscrizioni dovranno essere complete in ogni sua parte e **divise per categorie**, e con i tempi di presentazione per le corse. All'indirizzo e-mail:

[atletica@csvicenza.it](mailto:atletica@csvicenza.it)

di atleti della stessa categoria e con lo stesso tipo di gare.

Per tutti gli atleti sarà richiesta la tassa gara di **€ 1,00 per le categorie giovanili** (Esordienti – Ragazzi – Cadetti) e **di 2,00 euro** per le restanti categorie (dagli Allievi in poi) di in rapporto alle iscrizioni fatte anticipatamente, ad esempio se una società manda le iscrizioni per **30** atleti e alla domenica se ne presentano solo **10** la tassa gara sarà relativa agli atleti iscritti, come previsto del regolamento generale regionale.

## Punteggi e classifiche

Alla fine di ogni manifestazione verrà stilata una classifica delle società data dalla somma dei punteggi acquisiti da tutti gli atleti partecipanti che hanno concluso la gara.

Per la classifica di giornata e del **"19° Campionato Regionale 2016"** verranno assegnati i seguenti punteggi per ogni gara:

al 1° classificato punti 8, al 2° punti 6, al 3° punti 5, al 4° punti 4, al 5° punti 3, al 6° punti 2, a tutti gli atleti che porteranno a termine la gara punti 1.

Le staffette non porteranno punteggio.

Si aggiudicherà il trofeo del **"19° Campionato Regionale 2016"** la società che a prescindere dal punteggio avrà partecipato a più prove durante la stagione su pista, ciò vuol dire che prima saranno classificate tutte le società che hanno partecipato a tutte le tre prove in programma, poi quelle che hanno partecipato a due prove e per ultime quelle che hanno partecipato solo ad una prova.



## Premiazioni Individuali

Da parte del Comitato Regionale **C.S.I. Veneto** saranno premiati :

- **primi 10 categoria Esordienti;**
- **primi 6 categoria Ragazzi e Cadetti**
- **primi 3 restanti Categorie.**

Eventuali ulteriori premiazioni o modifiche, verranno comunicate il giorno della gara.

Le premiazioni individuali si effettueranno durante il corso della manifestazione, se non ritirate dall'atleta vengono incamerate dalla società organizzatrice.

**Gara valida come campionato regionale femminile.**

## Premiazioni di Società

Da parte del Comitato Regionale **C.S.I. Veneto** saranno premiate le prime tre società classificate, al termine delle tre prove, con trofeo e coppe come da criteri.

Eventuali ulteriori premiazioni o modifiche, verranno comunicate il giorno della gara, e sono a carico della società organizzatrice.

## Progressione per le gare di salto in alto:

N.B. non è prevista l'entrata in gara ad una misura inferiore da quanto previsto dalla seguente tabella.

<b>Ri/e + Am B/F</b>	mt. 1.05 - 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1,25 - 1,28 - 1,31 - 1,34 – 1,37	quindi di 2 cm.
<b>C/i</b>	mt. 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1,45 - 1,50 - 1,53 - 1,56 - 1,58	quindi di 2 cm.
<b>C/e + Am A/F</b>	mt. 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1,46 - 1,49 - 1,52	quindi di 2 cm.
<b>Allievi</b>	mt. 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75	quindi di 3 cm.
<b>Allieve</b>	mt. 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1,53 – 1,56	quindi di 2 cm.
<b>Ju/Sen/F</b>	mt. 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,53	quindi di 3 cm.
<b>Am AB /M</b>	mt. 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 – 1,50 -1,53	quindi di 3 cm.
<b>Ju/Sen/M</b>	mt. 1,40 - 1,50 - 1,60 - 1,70 - 1,75 - 1,80 – 1,85	quindi di 3 cm.

E' facoltà del Direttore di Riunione modificare eventualmente le progressioni in rapporto al numero degli iscritti ed al tempo a disposizione.

La società organizzatrice, ed il **C.S.I.** declinano ogni responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa dalla tessera **C.S.I.**



### Programma tecnico

Cat.	Anni	1° Prova il 22/05/16
Esord. F	2005/06	<b>mt. 50 (part. in piedi);</b> Lungo
Esord. M	2005/06	mt. 600; Vortex
Ragazze	2003/04	mt. 60 ; Peso ( Kg. 2) ; Alto
Ragazzi	2003/04	mt. 60; mt. 1000; Peso (Kg. 2)
Cadette	2001/02	mt. 80 HS; Lungo; Disco (Kg. 1)
Cadetti	2001/02	mt. 100 HS; Lungo; Giavellotto (g. 600)
Allieve	1999/00	mt. 200; mt. 3000; Alto; Disco (Kg. 1)
Allievi	1999/00	mt. 200; mt. 3000; Alto;
		Giavellotto (g. 700)
Junior F	1997/98	mt. 200; mt. 3000; Alto; Disco (Kg. 1)
Junior M	1997/98	mt.100; mt.800; Alto; Giavell. (g. 800)
Senior F	1981/96	mt. 200; mt. 3000; Peso ( Kg. 4)
Senior M	1981/96	mt. 100; mt. 800; Alto
Am A F	1971/80	mt. 200; mt. 3000; Peso ( Kg. 4)
Am B F	1961/70	mt. 200; mt. 3000; Peso (Kg. 3)
Am A M	1971/80	mt. 100; mt. 800; Lungo
Am B M	1961/70	mt. 100; mt. 800; Giavellotto (g. 600)
Veter. F	1960/ prec.	mt. 200; mt. 3000; Peso (Kg. 3)
Veter. M	1960/ prec	mt. 100; mt. 800; Giavellotto (g. 600)
<b>Staffette</b>		
(100-200-300-400) Svedese giov. M/F		
4x400 Assoluta M/F		



### Programma orario

1° PROVA SU PISTA CAMPIONATO REGIONALE C.S.I. 2016							
Tezze sul Brenta 22 Maggio 2016							
Ore 9,00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI						
	Corse	Lanci				Salti	
		Giavellotto	Peso	Vortex	Disco	Lungo	Alto
Ore 9,45	MT 3000 AM		RM		CF – AF – JF	CM	RF
Ore 10,00	MT 3000 AF – AmaF – VF – JF – SF – AmbF						
Ore 10,30	600m EM						
Ore 10,40	MT 1000 RM						
Ore 11,00	MT 800 JM – VM		RF				
Ore 11,10	MT 800 SM						
Ore 11,20	MT 800 AmaM					EF	
Ore 11,30	MT 800 AmbM			EM Pedana in erba			AF – JF
Ore 11,40		AmBM – VM					
Ore 11,50	MT 80Hs CF						
Ore 12,05	MT 100Hs CM						
Ore 12,15							
Ore 13,00	MT 100 JM	CM	SF – AmaF				
Ore 13,10	MT 100 SM					CF	
Ore 13,25	MT 100 AmaM						
Ore 13,40	MT 100 AmbM						AM – JM – SM
Ore 13,50	MT 100 VM		AmbF – VF				
Ore 13,55	MT 60 RF						
Ore 14,20	MT 60 RM						
Ore 14,45	MT 50 EF	AM – JM					
Ore 15,05	MT 200 AM						
Ore 15,15	MT 200 AF – JF					AmAM	
Ore 15,20	MT 200 SF – AmaF						
Ore 15,30	MT 200 AmbF – VF						
Ore 15,45	Staff. Sved. Giov. F						
Ore 16,05	Staff. Sved. Giov. M						
Ore 16,30	Staff. 4X400 Ass. F						
Ore 16,40	Staff. 4X400 Ass. M						

#### Pranzo:

Per chi lo desidera si ha la possibilità di pranzare nei pressi del dello stadio su struttura appositamente creata per l'evento. Il pranzo comprende :

- *piatto di pasta*
- *pane*
- *pezzetto formaggio + fettina di salame*
- *dolce*
- *acqua da 1/2*

**Costo : 5,00 euro**

Si può pranzare dalle ore 11,30 sino alle ore 14,00.

**Il pranzo va prenotato in fase di iscrizione gare, indicando nella e-mail il numero di pasti che si desidera usufruire.**



**Stadio :**

Lo stadio si trova in centro a Tezze sul Brenta (VI) in via Belluzzo, dietro alla Chiesa.

(Punto 'A' della piantina sotto)

