

categorie	venerdì mattina - 1° giornata				venerdì pomeriggio - 2° giornata				sabato mattina - 3° giornata				sabato pomeriggio - 4° giornata				Domenica				
EF				lungo	50						vortex		600								
EM				lungo	50						vortex		600								
RF				lungo	60	fin. 60		alto	staffetta 4x100	1000	vortex		60 hs		peso		marcia	staffetta 100- 200-300-400			
RM			peso	alto	60	fin. 60	vortex	1000			lungo	60 hs				marcia					
CF	1000		giav.		80	fin. 80				300	peso		80 hs			alto	marcia			lungo	
CM	2000			lungo	80	fin. 80	peso			300		alto	100 hs		disco		marcia				
AF	800	100			fin.100	3000		lungo	staffetta 4x100	400	peso	alto	1500	200	giav.		staffetta 4 x 400			triplo	
AM	800	100			fin.100	3000	peso	lungo		400	disco		1500	200		alto				triplo	
JF	800	100	giav.		fin.100	3000		alto		400		lungo	1500	200	peso					triplo	
JM	800	100		alto	fin.100	5000	disco			400		lungo	1500	200	peso					triplo	
SF	800	100	peso		fin.100	3000		alto		400		lungo	1500	200	giav.						
SM	800	100	peso		fin.100	5000		lungo		400	disco	alto	1500	200							
Am AF	800	100	giav.		fin.100	3000		lungo		400			1500	200	peso	alto					
Am BF	800	100	giav.		fin.100	3000		lungo		400	peso		1500	200		alto					
Am AM	800	100			fin.100	5000	peso			400	disco	lungo	1500	200							alto
Am BM	800	100			fin.100	5000		alto		400		lungo	1500	200	disco					peso	
VF	800	100	giav.		fin.100	3000		lungo			peso		1500	200							
VM	800	100			fin.100	5000	disco					lungo	1500	200						peso	
DIS FisF	800		disco			3000		lungo		400		alto	1500	200	peso				100		
DIS FisM	800			lungo		5000	disco			400	peso		1500	200		alto			100		
DIS IntF Ag									staffetta 4x100	400	giav.			200	disco	lungo	marcia	100	peso		
Dis IntM Ag										400	giav.		100 hs	200	disco	lungo	marcia	100	peso		
DIS IntF Pr									60					vortex	lungo		400				
Dis IntM Pr									60					vortex	lungo		400				