



## 18° Campionato Regionale Individuale e di Società su Pista 2015

1° Prova 17 maggio 2015 BOVOLONE (VR)  
(impianti sportivi Via Bellevere)

### Norme di partecipazione

Al 18° Campionato Regionale Individuale e di Società su pista 2015, possono partecipare, con un numero illimitato di atleti, tutte le società regolarmente affiliate ed in regola, per l'A.S. in corso, con il tesseramento e la relativa certificazione medica. Solo ed esclusivamente un documento valido dell'atleta accerterà l'identità medesima. L'atleta dovrà portarlo assieme alla tessera di iscrizione al CSI come prescrive SPORT in REGOLA. Se i giudici dovessero richiedere la verifica nessun documento può essere fatto se non la verifica come sopra. Essendo una gara di campionato non sono assolutamente ammessi atleti fuori classifica o atleti non tesserati con il CSI per la regione.

La manifestazione è considerata meeting in unica giornata, quindi senza interruzione per il pasto, (giurie ed atleti andranno a pranzare a rotazione) le gare saranno quindi a seguire. Ogni atleta può fare due gare nell'arco della manifestazione scegliendo tra quelle che più gli sono appropriate anche di mezzofondo più altra corsa o concorso.

Le staffette delle categorie **Allievi**, **Junior** e **SeniorM/F** correranno suddivise per sesso ed età in caso che un componente sia di una categoria diversa la staffetta sarà equiparata alla categoria superiore.

Nel settore **Veterani**, **Amatori "A"** e **"B"** gli atleti potranno gareggiare assieme a seconda del numero degli iscritti, ed in ogni caso con l'approvazione del **Direttore di Riunione**.

In caso di **contemporaneità tra due gare**, la gara di corsa avrà la priorità sui concorsi, se possibile, l'atleta potrà chiedere la modifica del proprio turno.

Nei concorsi ogni atleta avrà a disposizione soltanto **tre prove o tentativi**.

Agli effetti della partecipazione all'attività Nazionale saranno considerati validi solo gli atleti che avranno portato a termine la gara e di conseguenza saranno inseriti nell'ordine d'arrivo o di classifica.

Per quanto non contemplato dal presente regolamento, vigono lo statuto del **C.S.I.**, il Regolamento e le Norme per l'attività sportiva del **C.S.I.** (Sport in Regola) e, per quanto con essi non in contrasto, le norme tecniche della Federazione Italiana di Atletica Leggera dettate dall'RTI.

**Progressione per le gare di salto in alto:** N.B. non è prevista l'entrata in gara ad una misura inferiore da quanto previsto dalla seguente tabella.

<b>Ragazzi/e</b>	mt. 0,95 - 1,05 - 1,15 - 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45	quindi di 3 cm.
<b>Cadetti</b>	mt. 1,20 - 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65	quindi di 3 cm.
<b>Cadette</b>	mt. 1,20 - 1,25 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55	quindi di 3 cm.
<b>Allievi</b>	mt. 1,30 - 1,40 - 1,50 - 1,55 - 1,60 - 1,65 - 1,70 - 1,75 - 1,80	quindi di 3 cm.
<b>Allieve</b>	mt. 1,20 - 1,30 - 1,35 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55	quindi di 3 cm.
<b>Ju/Sen/M</b>	mt. 1,40 - 1,50 - 1,60 - 1,70 - 1,75 - 1,80 - 1,85 - 1,90	quindi di 3 cm.
<b>A. A/BV/M</b>	mt. 1,20 - 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50	quindi di 3 cm.
<b>Ju/Sen/F</b>	mt. 1,20 - 1,30 - 1,40 - 1,45 - 1,50 - 1,55	quindi di 3 cm.
<b>A.A/B V/F</b>	mt. 1,20 - 1,30 - 1,35 - 1,40	quindi di 3 cm.

E' facoltà del Direttore di Riunione modificare eventualmente le progressioni in rapporto al numero degli iscritti ed al tempo a disposizione.

La società organizzatrice, ed il **C.S.I.** declinano ogni responsabilità per eventuali danni e/o infortuni causati prima durante e dopo le gare ad atleti/e e/o terzi, salvo quanto previsto dalla copertura assicurativa dalla tessera **C.S.I.**



## Iscrizioni

Per garantire l'ottimale svolgimento delle gare, le iscrizioni dovranno essere effettuate via e-mail sugli stampati predisposti, dal Comitato **C.S.I.** organizzatore che a sua volta le girerà alla società che gestirà il servizio iscrizioni e risultati, entro e non oltre il **Giovedì precedente la gara alle ore 24 (14 maggio)**. Non si accetteranno nuove iscrizioni dopo tale data. Le iscrizioni dovranno essere complete in ogni sua parte e **elencate per categorie**, devono essere iscritti i tempi di presentazione per le corse e le misure per i concorsi. Devono essere inviate ai seguenti indirizzi e-mail: [csitreviso@gmail.com](mailto:csitreviso@gmail.com);

[atleticabovolone@libero.it](mailto:atleticabovolone@libero.it)

Per tutti gli atleti viene richiesta la tassa gara di € **1**, in rapporto alle iscrizioni fatte anticipatamente, ad esempio se una società manda le iscrizioni per **30** atleti e alla domenica se ne presentano solo **10** la tassa gara sarà di € **30** e non **10** come gli atleti presentatisi.

## Punteggi e classifiche

Alla fine di ogni manifestazione verrà stilata una classifica delle società data dalla somma dei punteggi acquisiti da tutti gli atleti partecipanti che hanno concluso la gara.

Per la classifica di giornata e del "**18° Campionato Regionale 2015**" verranno assegnati i seguenti punteggi per ogni gara:

al 1° classificato punti 8, al 2° punti 6, al 3° punti 5, al 4° punti 4, al 5° punti 3, al 6° punti 2, a tutti gli atleti che porteranno a termine la gara punti 1.

Le staffette non porteranno punteggio.

Si aggiudicherà il trofeo del "**18° Campionato Regionale 2015**" la società che a prescindere dal punteggio avrà partecipato a più prove durante la stagione su pista, ciò vuol dire che prima saranno classificate tutte le società che hanno partecipato a tutte le tre prove in programma, poi quelle che hanno partecipato a due prove e per ultime quelle che hanno partecipato solo ad una prova.

## Premiazioni Individuali

Da parte del Comitato Regionale **C.S.I. Veneto** saranno premiati i primi tre atleti classificati di ogni gara e di ogni categoria con medaglia e scudetto di Campione Regionale al vincitore.

Eventuali ulteriori premiazioni o modifiche, verranno comunicate il giorno della gara.

Le premiazioni individuali si effettueranno durante il corso della manifestazione.

## Premiazioni di Società

Da parte del Comitato Regionale **C.S.I. Veneto** saranno premiate le prime tre società classificate, al termine delle tre prove, con trofeo e coppe come da criteri.

Eventuali ulteriori premiazioni o modifiche, verranno comunicate il giorno della gara, e sono a carico della società organizzatrice.

Al termine della prima giornata saranno premiate le prime 5 società classificate.

## Categorie

Esordienti	E - M/F	<b>2004/05</b>
Ragazzi	R - M/F	<b>2002/03</b>
Cadetti	C - M/F	<b>2000/01</b>
Allievi	A - M/F	<b>1998/99</b>
Juniore	J - M/F	<b>1996/97</b>
Seniores	S - M/F	<b>1980/95</b>
Amatori A	AmA - M/F	<b>1970/79</b>
Amatori B	AmB - M/F	<b>1960/69</b>
Veterani	V - M/F	<b>1959/e prec.</b>



## PROGRAMMA TECNICO

Cat.	Anni			
<b>Esord. F</b>	2004/05	mt. 600; Vortex		
<b>Esord. M</b>	2004/05	mt. 600; Salto in lungo		
<b>Ragazze</b>	2002/03	mt. 1000; Salto in lungo		
<b>Ragazzi</b>	2002/03	mt. 1000; Alto; Peso <b>Kg. 2</b>		
<b>Cadette</b>	2000/01	mt. 80 HS; Peso <b>Kg. 3</b> ; Giavellottog. <b>400</b>		
<b>Cadetti</b>	2000/01	mt. 100 HS; Alto; Disco <b>Kg. 1,5</b>		
<b>Allieve</b>	1998/99	mt. 200; mt. 3000; Alto; Giavellottog. <b>600</b>		
<b>Allievi</b>	1998/99	mt. 200; mt. 3000; Alto; Disco <b>Kg. 1,5</b>		
<b>Junior F</b>	1996/97	mt. 200; mt. 3000; Alto; Giavellottog. <b>600</b>		
<b>Junior M</b>	1996/97	mt. 100; mt. 800; Alto; Disco <b>Kg. 1,750</b>		
<b>Senior F</b>	1980/95	mt. 200; mt. 3000; Peso <b>Kg. 4</b>		
<b>Senior M</b>	1980/95	mt. 100; mt. 800; Disco <b>Kg. 2</b>		
<b>Am A F</b>	1970/79	mt. 200; mt. 3000; Peso <b>Kg. 4</b>		
<b>Am A M</b>	1970/79	mt. 100; mt. 800; Disco <b>Kg. 2</b>		
<b>Am B F</b>	1960/69	mt. 200; mt. 3000; Peso <b>Kg. 4</b>		
<b>Am B M</b>	1960/69	mt. 100; mt. 800; Disco <b>Kg. 1,5</b>		
<b>Veter. F</b>	1959 e prec.	mt. 200; mt. 3000; Peso <b>Kg. 3</b>		
<b>Veter. M</b>	1959/e prec.	mt. 100; mt. 800; Disco <b>Kg. 1</b>		
		<b>Staffette</b>		
		(100-200-300-400) Svedese giovanile M/F		
		4x400 Assoluta M/F		



1° PROVA SU PISTA CAMPIONATO REGIONALE C.S.I.

BOVOLONE 17/05 – Ritrovo ore 09,00

			lanci				salti	
ora	corse	vortex	giavellotto	disco	peso	alto	lungo	
9.30	3000 AF/JF/S/AmAF/AmBF/VF	EF		CM/AM/AmBM		RM	EM (pedana arrivo)	
9.30							RF (pedana partenza)	
10.00	3000 AM							
10.30	80 HS CF							
10.45	100 HS CM							
11.00	1000 R F/M				CF / VF			
11.30	800 JM/SM/AmAM/AmBM/VM			VM				
12.00	600 E F /M		CF			CM/AM/JM		
12.30			AF / JF					
13.15	200 AF/JF/SF/AmAF/AmBF/VF			SM / AmAM				
13.30					RM			
13.45	200 AM					AF / JF		
14.10	100 JM/SM/AmAM/AmBM/VM			JM				
14.30					SF/AmAF/AmBF			
14.45	STAFFETTA SVEDESE F/M							
15.30	4 X 400 ASSOLUTI F / M							
16,30	TERMINE MANIFESTAZIONE							

**Il presente programma orario può essere variato, a suo insindacabile giudizio, dal direttore di riunione.**



**Pranzo:**

Per chi lo desidera si ha la possibilità di pranzare dalle ore 11.30 alle ore 14.00

Il pranzo comprende:

**piatto di pasta + secondo + merendina + acqua da 1/2 euro 5,00**

**Il pranzo va prenotato in fase di iscrizione gare, indicando nella e-mail il numero di pasti che si desidera usufruire.**

**Come arrivare:**

**Autostrada A4 VE/MI:** uscita Verona Est. Prendere la Tangenziale Sud direzione Verona. Dopo 7 km. Uscita 3 Traspolesana direzione Rovigo/Legnago. Dopo 19 km. Uscita Bovolone/Oppeano; girare a dx e seguire le frecce per Bovolone. Dopo 6 km al semaforo girare a sx per impianti sportivi.