**REGOLAMENTO MELERE DUATHLON**

**DATA**

07 AGOSTO 2014

**ORARI**

Ritrovo: ore 15:00

Partenza: ore 16:00

La manifestazione è aperta a tutte le persone maggiorenni, tesserati CSI e altri enti della consulta. Per i non tesserati e i minori di anni 18 (in ogni caso di età non inferiore ad anni 16) che volessero iscriversi,è necessaria l'autorizzazione scritta da parte dei genitori e copia del certificato medico, oltre a sottoscrivere la tessera "free sport" al costo di 1,5€.

Alla manifestazione possono partecipare:

-Coppie (maschili,femminili,miste)

-Duathlon(Run + Bike affrontate dallo stesso atleta)

-Bikers (solo percorso mtb)

Per i bikers è obbligatorio l'uso del casco.

La manifestazione si svolgerà con qualsiasi condizione atmosferica.

L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare modifiche al percorso in caso di necessità.

**PERCORSO**

12 KM e 630 mt di dislivello

7 km e 800 mt di dislivello

**ISCRIZIONI**

La quota di iscrizione è fissata in 20€ a coppia, 10€ per i singoli e comprende:

 ristori

Maglietta di Melere

Buono Pasto

E' possibile iscriversi il giorno stesso della manifestazione fino mezz'ora prima della partenza.

**PREMI**

Saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria (coppie maschili,coppie femminili,coppie miste,duathlon.) ad eccezione della mtb dove saranno premiati solo i primi 3 atleti assoluti.

Ogni atleta concorre a una sola classifica.