

21 LUGLIO
VODO RUN
2019

**5° MEMORIAL
PIETRO GREGORI**



Info e regolamento

**6° MEMORIAL
GIUSEPPE GOBBATO**

 Vodo di Cadore  Partenza: 9.30 gara Vodo Run Baby,
10.30 per le altre gare

Abbinati:



CLASSIC 9.6K

PARTENZA GARA COMPETITIVA SUL PERCORSO CLASSICO
DELLA VODO RUN – 8° EDIZIONE



VODO RUN FAMILY 2.4K

PEDONATA LUDICO MOTORIA



VODO RUN GIOVANI 2.4K

VODO RUN BABY 1K ORE 9:30

Premi in denaro per i primi
tre classificati assoluti
maschile e femminile

Premi ad estrazione

REGOLAMENTO GARA "VODO RUN" 2019

L'AS VODO DI CADORE INDICE E ORGANIZZA LA MANIFESTAZIONE PODISTICA COMPETITIVA E LUDICO MOTORIA FORMATA DALLE SEGUENTI GARE:

VODO RUN CLASSIC 9.6 KM, VODO RUN FAMILY 2.4 KM, VODO RUN GIOVANI 2.4 KM E VODO RUN BABY 1 KM, NELLA GIORNATA DI DOMENICA 21 LUGLIO 2019 A PARTIRE DALLE 9.30, APERTA A TUTTI GLI ATLETI E PARTECIPANTI IN POSSESSO DEI REQUISITI SOTTO RIPORTATI.

LA MANIFESTAZIONE È SOTTO L'EGIDA DEL CSI – CENTRO SPORTIVO ITALIANO COMITATO DI BELLUNO.

ESTRATTO DEL REGOLAMENTO

ALLA VODO RUN CLASSIC 9.6 KM, VALIDA PER IL 4° MEMORIAL PIETRO GREGORI POTRANNO PARTECIPARE ATLETI TESSERATI CSI/FIDAL DELLE SEGUENTI CATEGORIE M/F:

ALLIEVI	2003 – 2002
JUNIORES	2001 – 2000
SENIORES	1999 – 1985
ADULTI "A"	1984 – 1975
ADULTI "B"	1974 – 1965
VETERANI A	1964-1958
VETERANI B	DAL 1957 E PRECEDENTI

VODO RUN GIOVANI 2.4 KM - ALLA VODO RUN GIOVANI SUL PERCORSO DEI 2,4 KM, VALIDI PER IL 5° MEMORIAL GIUSEPPE GOBBATO POTRANNO PARTECIPARE GIOVANI ATLETI DELLE SEGUENTI CATEGORIE M/F:

RAGAZZI	2007 – 2006
CADETTI	2005 – 2004

VODO RUN BABY 1 KM - ALLA VODO RUN BABY SUL PERCORSO DI 1 KM CIRCA POTRANNO PARTECIPARE ATLETI DELLE SEGUENTI CATEGORIE M/F:

BABY CUCCIOLI	2013 – 2012
CUCCIOLI	2011 – 2008

VODO RUN FAMILY 2.4 KM - LA VODO RUN FAMILY È UNA PEDONATA LUDICO MOTORIA CHE SI SVILUPPA SUL TRACCIATO DEI 2.4 KM. NON CI SONO LIMITI DI ETÀ E CATEGORIE. NESSUN OBBLIGO DI ESSERE IN POSSESSO DI CERTIFICAZIONE SANITARIA PER LA PEDONATA LUDICO MOTORIA. SI RACCOMANDA TUTTAVIA UNA VALUTAZIONE PREVENTIVA DEI FATTORI DI RISCHIO PRESSO IL PROPRIO MEDICO CURANTE.

ISCRIZIONI - LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE VIA MAIL ALL'INDIRIZZO ASVODO@GMAIL.COM ENTRO SABATO 20 LUGLIO ALLE ORE 18,00. SARÀ POSSIBILE L'ISCRIZIONE ANCHE IL GIORNO STESSO DELLA GARA DA EFFETTUARSI ENTRO LE ORE 9,00 PRESSO LA SEGRETERIA SITUATA IN ZONA ARRIVO IN LOCALITÀ PALADA (CAMPO SPORTIVO).

OBBLIGO DI POSSESSO DI CERTIFICATO MEDICO PER ATTIVITÀ AGONISTICA - SALVO PER LE GARE VODO RUN BABY E FAMILY, PER LE ALTRE GARE È NECESSARIO IL CERTIFICATO MEDICO PER LO SVOLGIMENTO DI ATTIVITÀ AGONISTICA, IN CORSO DI VALIDITÀ E RILASCIATO DA AMBULATORIO MEDICO ABILITATO IN SENSI DELLA NORMATIVA IN MATERIA.

PERCORSI - 9.6 KM : PARTENZA EX STAZIONE DELLA FERROVIARIA, PEAIO, RITORNO A VODO PER PROSEGUIRE VERSO BORCA SEMPRE SU VIA REGIA FINO A BORCA, PONTE SUL BOITE, RITORNO IN DX OROGRAFICA A VODO ATTRAVERSO STRADA DI MONTAGNA. ARRIVO PRESSO GLI IMPIANTI SPORTIVI PALADA.

2.5 KM: PARTENZA EX STAZIONE DELLA FERROVIARIA DI VODO DI CADORE, PEAIO, RITORNO A VODO SU VIA REGIA FINO AL CENTRO DI VODO. ARRIVO PRESSO GLI IMPIANTI SPORTIVI PALADA.

1 KM : LA GARA SI SVOLGE ALL'INTERNO DELL'ABITATO DI VODO NEI PRESSI DEGLI IMPIANTI SPORTIVI PALADA.

DIVIETO DI PARTENZA ANTICIPATA - E' VIETATA LA PARTENZA ANTICIPATA (PER TUTTI GLI ISCRITTI, COMPRESI QUELLI ALLA PEDONATA).

QUOTA DI ISCRIZIONE - VODO RUN CLASSIC 9.6 KM: LA QUOTA DI ISCRIZIONE È DI 12 EURO A CONCORRENTE E COMPRENDE SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO, PUNTO DI RISTORO LUNGO IL PERCORSO. A FINE GARA, BUONO PASTA, POSSIBILITÀ DI FARE LA DOCCIA.

VODO RUN GIOVANI E PEDONATA LUDICO MOTORIA SULLA DISTANZA DEI 2,4 KM: LA QUOTA DI ISCRIZIONE È DI 5 EURO A CONCORRENTE E COMPRENDE PACCO GARA, PUNTO DI RISTORO A FINE GARA, POSSIBILITÀ DI FARE LA DOCCIA (È POSSIBILE COMUNQUE COMPRARE IL BUONO PASTA A PARTE). **PER LE FAMIGLIE, EURO 10 A PRESCINDERE DAL NUMERO DEI COMPONENTI DEL NUCLEO FAMILIARE INTESO COME GENITORI + FIGLIO/FIGLI.**

VODO RUN BABY 1 KM : LA QUOTA DI ISCRIZIONE È DI 5 EURO A CONCORRENTE E COMPRENDE SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO, PUNTO DI RISTORO A FINE GARA (È POSSIBILE COMUNQUE COMPRARE IL BUONO PASTA A PARTE).

PREMIAZIONI - SARANNO PREMIATI:

VODO RUN BABY 1 KM: MEDAGLIA AD OGNI PARTECIPANTE. PREMIO AI PRIMI TRE CLASSIFICATI MASCHILI E FEMMINILI.

VODO RUN GIOVANI 2,4 KM: PREMIO AI PRIMI TRE CLASSIFICATI MASCHILI E FEMMINILI DI OGNI CATEGORIA E ASSEGNAZIONE TROFEO GIUSEPPE GOBBATO AL 1° CLASSIFICATO (MIGLIOR TEMPO).

VODO RUN CLASSIC 9.6 KM: PREMIO AI PRIMI TRE CLASSIFICATI MASCHILI E FEMMINILI DI OGNI CATEGORIA E ASSEGNAZIONE TROFEO PIETRO GREGORI AL 1° CLASSIFICATO ASSOLUTO (MIGLIOR TEMPO).

PEDONATA LUDICO MOTORIE SUI 2,5 KM: COME DA ARTICOLO 4 LA PEDONATA RIVESTE CARATTERE RICREATIVO E PARTECIPATIVO ESULANDO DALLA COMPETIZIONE, PERTANTO NON È PREVISTA ALCUNA PREMIAZIONE.