



Comitato di Belluno

COMUNICATO STAMPA

AL VIA IL CORSO DI BASE PER ALLENATORI DI CALCIO

L'iniziativa di Csi Belluno sarà articolata su 6 incontri. Piero Pescosta, Roberto Raschi e Modesto Bonan i docenti.

Belluno, 3 gennaio 2014 – Prenderà il via il prossimo 27 gennaio il corso di base per allenatori di calcio a 11 proposto dal comitato di Belluno del Centro sportivo italiano di Belluno e, in particolare, dalla commissione formazione. L'iniziativa si articolerà su 6 appuntamenti, che avranno cadenza settimanale e che svilupperanno i seguenti temi: fisiologia dell'esercizio fisico; attività fisica per la salute; il profilo fisiologico del calciatore, tecnica calcistica, moduli; principi generali della tattica; la preparazione nel calcio; la preparazione del portiere; sport e psicologia; il campo sportivo (attività pratica). I relatori saranno il dottor Piero Pescosta, che tratterà degli argomenti relativi all'esercizio fisico, alla salute e alla traumatologia; il professor Roberto Raschi, che si occuperà di argomenti di carattere tecnico tattico e del ruolo del portiere; il professor Modesto Bonan per la preparazione fisico-atletica.

«E' con soddisfazione che proponiamo questo corso – commenta Dario Dal Magro, presidente di Csi Belluno –. Avendo il Centro sportivo come parte fondamentale del proprio operare l'attenzione verso le persone, è importante stimolare e favorire la formazione di tutti e in particolare di alcune figure chiave che hanno un ruolo importante in qualità non solo di tecnici ma anche di educatori. Come è, appunto, l'allenatore».

Il calendario preciso degli incontri verrà definito in base al numero e alla provenienza degli iscritti. La giornata di lezione indicativa è comunque quella del lunedì e la sede Belluno oppure Santa Giustina. Per tutte le informazioni ci si può rivolgere alla segreteria di Csi Belluno, telefonando allo 0437.949208, oppure consultare il sito www.csibelluno.it.

Ufficio stampa CSI Belluno

Piazza Piloni, 11 32100 Belluno (BL)

contatti: +39.0437.949208; +39.3471651930

e-mail: csibelluno@gmail.com

sito internet: www.csibelluno.it