



L'AS Vodo di Cadore indice e organizza la manifestazione podistica competitiva e ludico motoria formata dalle seguenti gare: *Vodo Run Trail 13 km, Vodo Run Classic 9.6 km, Vodo Run Family 2.4 km, Vodo Run Giovani 2.4 km e Vodo Run Baby 1 km*, nella giornata di Domenica 22 luglio 2018 a partire dalle 9.30, aperta a tutti gli atleti e partecipanti in possesso dei requisiti sotto riportati.

La manifestazione è sotto l'egida del CSI – Centro Sportivo Italiano Comitato di Belluno alla quale L'AS Vodo è affiliata.

La manifestazione è abbinata al campionato regionale assoluto C.S.I. di corsa in montagna e al Campionato Italiano Bancari.

Il concorrente dichiara di essere a conoscenza del seguente regolamento e della liberatoria che firmerà al momento dell'iscrizione e di accettare entrambi.

1) Requisiti di partecipazione e iscrizioni

Il Campionato Regionale C.S.I. di corsa in montagna, che si svolgerà sul percorso della Vodo Run Trail di 13 km., è riservato ai tesserati C.S.I. delle seguenti categorie (rientranti nell'unica definita “Assoluta” M/F)

| | |
|-------------------|-------------------|
| Juniores | 1999 – 2000 |
| Seniores | 1984 – 1998 |
| Adulti “A” | 1974 – 1983 |
| Adulti “B” | 1964 – 1973 |
| Veterani | 1963 e precedenti |

Le iscrizioni dovranno essere effettuate on line sull'apposito portale del CSI entro giovedì 19 luglio alle ore 24,00.

Alla Vodo Run Trail 13 km, potranno partecipare anche atleti tesserati FIDAL delle corrispondenti categorie/anni di nascita sopra riportati in virtù della convenzione FIDAL- CSI.

I tesserati FIDAL dovranno fare pervenire le iscrizioni via mail all'indirizzo asvodo@gmail.com entro giovedì 19 luglio alle ore 24,00.

Alla Vodo Run Trail 13 km, è abbinato il **Campionato Nazionale Bancari di Corsa In Montagna**. Modalità di Partecipazione, iscrizioni e premiazioni sono gestite direttamente dall'organizzazione del Campionato. Informazioni: Filippo Barizza – mail info@barizzasport.it

Alla Vodo Run Classic 9.6 km, valida per il 4° MEMORIAL PIETRO GREGORI potranno partecipare atleti tesserati CSI delle seguenti categorie M/F:

| | |
|-------------------|-------------------|
| Allievi | 2001 – 2002 |
| Juniores | 1999 – 2000 |
| Seniores | 1984 – 1998 |
| Adulti “A” | 1974 – 1983 |
| Adulti “B” | 1964 – 1973 |
| Veterani | 1963 e precedenti |

Alla Vodo Run Classic 9.6 km, valida per il 4° MEMORIAL PIETRO GREGORI potranno partecipare atleti tesserati FIDAL delle corrispondenti categorie/anni di nascita sopra riportati in virtù della convenzione FIDAL- CSI.

Le iscrizioni dovranno pervenire via mail all'indirizzo asvodo@gmail.com entro sabato 21 luglio alle ore 12,00.

Sarà possibile l'iscrizione anche il giorno stesso della gara da effettuarsi entro le ore 9,00 presso la segreteria situata in zona arrivo in località Palada (Campo Sportivo)

Vodo Run Giovani 2.4 km

Alla Vodo Run Giovani sul percorso dei 2,4 km, validi per il 5° MEMORIAL GIUSEPPE GOBBATO potranno partecipare giovani atleti delle seguenti categorie M/F:

| | |
|----------------|-------------|
| Ragazzi | 2005 – 2006 |
| Cadetti | 2003 – 2004 |

Le iscrizioni dovranno pervenire via mail all'indirizzo asvodo@gmail.com entro sabato 21 luglio alle ore 12,00.

Sarà possibile l'iscrizione anche il giorno stesso della gara da effettuarsi entro le ore 9,00 presso la segreteria situata in zona arrivo in località Palada (Campo Sportivo)

Vodo Run Baby 1 km

Alla Vodo Run Baby sul percorso di 1 km circa potranno partecipare atleti delle seguenti categorie M/F:

| | |
|----------------------|-------------|
| Baby cuccioli | 2011 – 2012 |
| Cuccioli | 2009 – 2010 |

E' necessario il certificato medico per attività motoria rilasciato dal pediatra o medico curante.

Le iscrizioni dovranno pervenire via mail all'indirizzo asvodo@gmail.com entro sabato 21 luglio alle ore 12,00.

Sarà possibile l'iscrizione anche il giorno stesso della gara da effettuarsi entro le ore 9,00 presso la segreteria situata in zona arrivo in località Palada (Campo Sportivo)

Vodo Run Family 2.4 Km

La Vodo Run Family è una Pedonata ludico motoria che si sviluppa sul tracciato dei 2.4 km. Non ci sono limiti di età e categorie.

Nessun obbligo di essere in possesso di certificazione sanitaria per la pedonata ludico motoria Si raccomanda tuttavia una valutazione preventiva dei fattori di rischio presso il proprio medico curante.

Iscrizioni il giorno stesso della gara da effettuarsi entro le ore 9,30 presso la segreteria situata in zona arrivo in località Palada (Campo Sportivo)

2) **Obbligo di possesso di certificato medico per attività agonistica**

Salvo per le gare Vodo Run Baby e Family, per le altre gare è necessario il certificato medico per lo svolgimento di attività agonistica, in corso di validità e rilasciato da struttura abilitata in sensi della normativa in materia.

Il concorrente (e nei casi di minori chi ne esercita la potestà genitoriale) è a conoscenza che partecipare ad eventi sportivi in generale senza un'adeguata preparazione è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiara dunque di avere una sana e robusta costituzione e di essersi preparato adeguatamente per questa manifestazione. Dichiara di essere idoneo ad uno sforzo sportivo e di essere opportunamente equipaggiato. Si iscrive volontariamente e si assume tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento: cadute, contatti con altri corridori, distorsioni o qualsiasi altro incidente possa succedere.

3) **Norme generali per le gare competitive**

I partecipanti alle gare agonistiche, oltre ad attenersi alle regole di buon comportamento di cui al successivo punto 4), sono soggetti alle norme federali di settore.

Si fa appello alla correttezza dei concorrenti per il rispetto del percorso, non sono esclusi controlli a sorpresa sui passaggi.

Le strade e sentieri utilizzati per la gara sono pubblici e pertanto soggetti alle norme del codice della strada. L'organizzazione garantisce l'interdizione al traffico per la durata presunta delle gare. I concorrenti non potranno tuttavia esimersi dal costante rispetto delle norme stradali ponendo costante attenzione al fine di evitare incidenti.

Per la Vodo Run Trail è previsto un tempo massimo per giungere all'arrivo di ore 2 (Partenza ore 10.00). Dopo le due ore, i concorrenti non saranno più considerati in gara. Il traffico sulle strade comunali sarà riaperto.

4) **Norme generali per la pedonata ludico motoria**

I partecipanti alla pedonata ludico – motoria di 2,5 km accettano il carattere ricreativo e partecipativo della manifestazione, esulando quindi dalla competizione. Si impegnano a rispettare le regole generali di buona e responsabile condotta nonché di assumere un comportamento etico sportivo adeguato al tipo di manifestazione. L'organizzazione si riserva di adottare eventuali provvedimenti per comportamenti scorretti a danno della manifestazione e dei concorrenti.

Si fa appello alla correttezza dei concorrenti per il rispetto del percorso, non sono esclusi controlli a sorpresa sui passaggi.

Le strade e sentieri utilizzati per la gara sono pubblici e pertanto soggetti alle norme del codice della strada. L'organizzazione garantisce l'interdizione al traffico per la durata presunta della manifestazione (9.30 – 12,00). I concorrenti non potranno tuttavia esimersi dal costante rispetto delle norme stradali ponendo costante attenzione al fine di evitare incidenti.

5) **Percorsi**

13 KM : Parte dalla Stazione dell'ex sede ferroviaria di Vodo di Cadore, raggiunge l'abitato di Peaio in corrispondenza del ponte in costruzione sulla via Regia, per poi portarsi lungo la stessa via Regia fino a Borca dove attraversato il torrente Boite percorrerà la strada per la località Ronco per poi deviare verso le località Fraina, Forcella Cuzze, Valscura, Prà da Ronco, La Sales, scendendo poi all'abitato di Vodo. L'arrivo è presso gli impianti sportivi Palada. Tratto asfaltato circa 20% sterrato 80%.

9.6 KM : Parte dalla Stazione dell'ex sede ferroviaria di Vodo di Cadore, raggiunge l'abitato di Peaio in corrispondenza del ponte in costruzione sulla via Regia per poi portarsi lungo la stessa via Regia fino a Borca dove attraversato il torrente Boite torna nell'abitato di Vodo attraverso una strada di montagna nei boschi del Pelmo. L'arrivo è presso gli impianti sportivi Palada. Tratto asfaltato circa 70% sterrato 30%.

2,5 KM: Parte dalla Stazione dell'ex sede ferroviaria di Vodo di Cadore, raggiunge l'abitato di Peaio in corrispondenza del ponte in costruzione sulla via Regia per poi portarsi lungo la stessa via Regia fino al centro di Vodo, infine raggiunge gli impianti sportivi Palada. Tratto asfaltato circa 60% sterrato 40%.

1 KM : La gara si svolge all'interno dell'abitato di Vodo nei pressi degli impianti sportivi Palada Tratto asfaltato circa 70% sterrato 30%.

I percorsi saranno abbondantemente segnalati con tabelle e indicazioni orizzontali nonché dagli addetti distribuiti lungo il tracciato. Si invita a fare costante attenzione alla segnaletica al fine di non perdere la giusta direzione.

Si fa appello alla correttezza dei concorrenti per il rispetto del percorso, non sono esclusi controlli a sorpresa sui passaggi.

6) Divieto di partenza anticipata

E' vietata la partenza anticipata (PER TUTTI GLI ISCRITTI, compresi i partecipanti alla pedonata. Controlli saranno presenti lungo il percorso.

Coloro che saranno intercettati anticipatamente rispetto l'orario di partenza ovvero rispetto alla posizione in relazione alla velocità di gara devono considerarsi fuori gara e sono invitati a ritirarsi e/o non attraversare il traguardo.

7) Cosa comprende la quota di iscrizione:

Vodo Run Trail 13 Km: la quota di iscrizione è di 10 Euro a concorrente e comprende, servizio di cronometraggio, punti di ristoro lungo il percorso. A fine gara, buono pasta, possibilità di fare la doccia.

Vodo Run Classic 9.6 Km: la quota di iscrizione è di 10 Euro a concorrente e comprende servizio di cronometraggio, punto di ristoro lungo il percorso. A fine gara, buono pasta, possibilità di fare la doccia.

Vodo Run Giovani e Pedonata ludico motoria sulla distanza dei 2,4 Km: la quota di iscrizione è di 5 Euro a concorrente e comprende pacco gara, punto di ristoro a fine gara, possibilità di fare la doccia (è possibile comunque comprare il buono pasta a parte). **Per le famiglie euro 10 a prescindere dal numero dei componenti del nucleo familiare.**

Vodo Run Baby 1 km : la quota di iscrizione è di 5 Euro a concorrente e comprende servizio di cronometraggio, punto di ristoro a fine gara (è possibile comunque comprare il buono pasta a parte).

8) Premiazioni

Saranno premiati:

- **Vodo Run Baby 1 km.**: medaglia ad ogni partecipante. Premio ai primi tre classificati maschili e femminili.
- **Vodo Run Giovani 2,4 km**: Premio ai primi tre classificati maschili e femminili di ogni categoria e assegnazione Trofeo Giuseppe Gobbato al 1° classificato (miglior tempo).
- **Vodo Run Classic 9.6 km**: Premio ai primi tre classificati maschili e femminili di ogni categoria e assegnazione Trofeo Pietro Gregori al 1° classificato. (miglior tempo).
- **Pedonate Ludico motorie sui 2,5 km**: Come da articolo 4 le pedonate rivestono carattere ricreativo e partecipativo esulando dalla competizione, pertanto non è prevista alcuna premiazione.
- **Vodo Run Trail 13 km**: Premio ai primi tre classificati maschili e femminili di ogni categoria.
- **Campionato Regionale corsa CSI in montagna assoluti**: Premio ai primi tre classificati categoria assoluta tesserati CSI. Assegnazione Scudetto di Campione regionale assoluto.
- **Campionato Nazionale Bancari di Corsa in Montagna**: vedi relativo regolamento emanato dall'organizzazione.

9) Autorizzazione alla riproduzione di soggetti partecipanti a mezzo supporto foto e video

I concorrenti, e coloro che esercitano la potestà genitoriale per i minori, all'atto dell'iscrizione, dovranno indicare l'assenso o meno all'utilizzazione di fotografie e video relativi alla loro partecipazione alla manifestazione. Il diniego dovrà essere anche segnalato agli addetti alle iscrizioni. L'utilizzo del suddetto materiale, qualora concesso, sarà effettuato, senza remunerazione, sui comuni social network e sulla stampa locale.

10) Premiazione

La premiazione è prevista verso le ore 12,30 ma a discrezione dell'organizzazione potrà subire variazione d'orario.



AS VODO DI CADORE – ASD