

Atletica Regolamento di Corsa Campestre



NORME CHE REGOLANO L'ATTIVITA' SPORTIVA CSI 2017 - 2018

Art. 1 – TIPOLOGIA GARE

Le tipologie e le lunghezze delle gare saranno concordate dalla CTR in base alle categorie, tenendo comunque in considerazione i criteri stabiliti dal Comitato Tecnico Nazionale.
Per le distanze minime e massime relative alle varie categorie vedi allegato 1.

Art. 2 – NOTE TECNICHE

SCARPE

Per le categorie Esordienti M/F e Ragazzi/e **NON** è consentito l'uso di scarpe chiodate, anche se prive di chiodi. Le scarpe da calcio e da escursionismo sono vietate per tutte le categorie. Per tutte le categorie sono ammesse scarpe con la suola e/o il tacco che possono avere scanalature, sporgenze, tacche o protuberanze a condizione che siano fabbricate con lo stesso materiale o in materiale simile a quello della suola stessa (regola 143/5 del R.T.I.);

ORDINE DI PARTENZA

L'ordine di partenza delle singole gare vedrà impegnata la categoria femminile e di seguito la medesima categoria maschile. A discrezione del Giudice d'Appello, valutato il numero dei partecipanti, potranno essere raggruppate alla partenza più categorie, fermo restando la separazione delle classifiche. L'orario della manifestazione è indicativo e le gare saranno a seguire.

Art. 3 – TITOLO REGIONALE DI CORSA CAMPESTRE

Sarà assegnato il titolo e lo scudetto di Campione Regionale individuale di corsa campestre al vincitore di ogni categoria. Nel corso della prima prova regionale verranno premiate con il titolo regionale individuale le categorie maschili, mentre nella seconda prova saranno premiate le categorie femminili. Nel corso della terza e ultima prova, invece, saranno premiate le prime sei società

A. Le premiazioni dovranno essere conformi alla categoria di appartenenza;

Il Comitato Regionale **C.S.I. Veneto** premia i primi tre atleti classificati di ogni gara e di ogni categoria con medaglia. Nella categoria Esordienti M/F verranno premiati anche gli atleti classificati tra il 4° e il 10° posto

Atletica Regolamento di Corsa Campestre



- B. con medaglia ricordo; nella categoria Ragazzi e Cadetti M/F verranno premiati anche gli atleti classificati dal 4° al 6° con medaglia ricordo. Eventuali altre premiazioni saranno comunicate all'inizio della manifestazione;
- C. Il Comitato Regionale **C.S.I. Veneto** premierà le prime sei società classificate, al termine delle tre prove regionali previste con trofeo e/o coppa.

Alla fine di ogni prova regionale verrà stilata una classifica di società, data dalla somma dei punteggi acquisiti da tutti gli atleti partecipanti che hanno concluso la gara.

Per la classifica di giornata e del trofeo "**Regionale Veneto**" verranno assegnati i seguenti punteggi:

- **In gare con oltre 20 atleti classificati:**
40 punti al primo e quindi a scalare di 2 punti fino all'undicesimo che avrà 20 punti, poi a scalare di uno fino al ventinovesimo, quindi 1 punto a tutti gli altri classificati;
- **In gare con 20 o meno atleti classificati:**
20 punti al primo, 18 al secondo, 16 al terzo, quindi a scalare di uno fino al diciassettesimo, quindi 1 punto a tutti gli altri atleti classificati.

Si aggiudicherà il **trofeo "Regionale Veneto"** la società che avrà ottenuto il maggior punteggio, sommando tutti i punti conseguiti nelle prove in tutte le categorie maschili e femminili.

Art. 5 – SPECIFICHE CROSS

Prima dell'inizio di ogni manifestazione il giudice d'appello o un suo delegato dovrà verificare il percorso. La società organizzatrice dovrà indicare una persona/e che conosca il percorso, per poter effettuare la ricognizione in breve tempo.

- A. Il sopralluogo sul percorso di gara da parte dei giudici verrà effettuato 30 minuti prima dell'inizio della manifestazione. Il responsabile del percorso sarà rappresentato dal responsabile dei giudici del Comitato di appartenenza;
- B. Si richiede nel tracciato gara di **LIMITARE** i punti di strettoia; tali punti non possono essere inferiori ai 200 cm. Il restante tracciato può avere misure di 300 cm o superiori, mentre la partenza deve dare ampio spazio per la percorrenza degli atleti; l'arrivo deve prevedere uno spazio per un possibile sprint finale fra gli atleti ed essere concluso con un imbuto adeguato. Prevedere l'accesso in più punti dei mezzi di soccorso.
- C. Si deve cercare di non inserire pezzi di asfalto o di pavimentazione senza la copertura di terra o moquette.
- D. Le distanze di gara indicate nel calendario, potranno subire variazioni al max +-5%, a discrezione della società organizzatrice che lo comunicherà prima di inizio gara.
- E. Si chiede di evitare ostacoli/buche ecc. che possano procurare danno agli atleti o di segnalarli in maniera visibile.

Atletica Regolamento di Corsa Campestre



La società organizzatrice deve:

- Prevedere un luogo riparato e riscaldato, ove eventualmente sistemare atleti infortunati;
- E' obbligatoria la presenza di una ambulanza con soccorritori;
- E' obbligatorio che gli organizzatori sistemino dei possibili ripari e spogliatoi per gli atleti;
- Segnalare bene il percorso e fare attenzione a paletti bassi sporgenti e/o appuntiti (si consiglia altezza minima m 1,20 fuori terra o con protezione adeguata);
- Segnare bene la riga di partenza e di arrivo;
- Preparare un imbuto di arrivo adeguato, con lunghezza non inferiore ai 40 metri;
- Preparare una cartina/mappa del percorso gara da esporre;
- Prevedere un Totem situato in un luogo visibile a tutti dove affiggere i risultati gare.

Note: CRITERI DI AMMISSIONE ALLA FASE FINALE NAZIONALE

Alla finale nazionale potranno partecipare gli atleti in regola con il tesseramento, che alla data del 1° marzo 2018 abbiano disputato le fasi Territoriali e Regionali. Dovrà essere fatta salva la partecipazione degli atleti qualificati ai primi posti della fase regionale di ogni categoria (per le categorie vedi Regolamento Generale).

Allegato 1

CAMPESTRI: Distanze minime e massime per categoria

Categoria	Distanza uomini		Distanza donne	
	min	max	min	max
<i>Esordienti m/f</i>	800	1000	800	1000
<i>Ragazzi/e</i>	1.000	1.200	1.000	1.200
<i>Cadetti/e</i>	2.000	2.400	1.400	1.600
<i>Allievi/e</i>	2.800	3.500	2.000	3.000
<i>Juniors m/f</i>	4.500	6.000	3.000	4.000
<i>Seniores m/f</i>	4.500	6.000	3.000	4.000
<i>Amatori A m/f</i>	4.500	6.000	3.000	4.000
<i>Amatori B m/f</i>	4.500	6.000	3.000	4.000
<i>Veterani m/f</i>	3.000	5.000	2.000	3.000