



L'AS Vodo di Cadore indice e organizza la manifestazione podistica competitiva e ludico motoria denominata *Vodo Run*, nella giornata di Domenica 16 luglio 2017 a partire dalle 9.30, aperta a tutti gli atleti e partecipanti a scopo ricreativo in possesso dei requisiti sotto riportati. La manifestazione è sotto l'egida del CSI – Centro Sportivo Italiano Comitato di Belluno alla quale L'AS Vodo è affiliata.

Il concorrente dichiara di essere a conoscenza del seguente regolamento e della liberatoria che firmerà al momento dell'iscrizione e di accettare entrambi.

1) Requisiti di partecipazione:

Il concorrente (e nei casi di minori chi ne esercita la potestà genitoriale) è a conoscenza che partecipare ad eventi sportivi in generale senza un'adeguata preparazione è potenzialmente un'attività a rischio. Dichiara dunque di avere una sana e robusta costituzione e di essersi preparato adeguatamente per questa manifestazione. Dichiara di essere idoneo ad uno sforzo sportivo e di essere opportunamente equipaggiato. Si iscrive volontariamente e si assume tutti i rischi derivanti dalla sua partecipazione all'evento: cadute, contatti con altri corridori, distorsioni o qualsiasi altro incidente possa succedere.

Sulla base dei propri requisiti, con l'iscrizione, l'atleta aderisce allo svolgimento di una delle seguenti attività:

TROFEO SENIOR 3° MEMORIAL PIETRO GREGORI

a) Gara podistica competitiva sui 10 km circa

TROFEO GIOVANILE 4° MEMORIAL GIUSEPPE GOBBATO

b) Gara non agonistica per ragazzi anni 2004-2005 sulla distanza di 2.5 Km

GARA PER BAMBINI

c) Gara non agonistica per bambini fino al 2006 sulla distanza di 800 m.

PEDONATA LUDICO MOTORIA

d) Pedonata ludico motoria denominata “Family Run” sulla distanza di 2.5 km

In relazione alle vigenti normative di tutela sanitaria, gli atleti che si iscrivono alla manifestazione devono essere in possesso:

- Di certificato medico per attività agonistica per le gare di cui la lettere a) e b)

- Di certificato medico per attività non agonistica rilasciato dal proprio medico per l'attività di cui le lettere c)

Nessun obbligo di essere in possesso di certificazione sanitaria per la pedonata ludico motorie di cui le lettere d). Si raccomanda tuttavia una valutazione preventiva dei fattori di rischio presso il proprio medico curante.

2) Categorie:

Cuccioli F/M	fino al 2006	800 m
Ragazzi F/M	(2005-2004)	2.5 km
Cadetti F/M	(2003-2002)	2.5 Km
Giovani F/M	(2001-1998)	10 km
Senior F/M	(1997-1983)	10 Km
Adulti A F/M	(1982-1973)	“
Adulti B F/M	(1972-1963)	“
Veterani F/M	(1962 e indietro)	“
<i>Pedonate ludico motorie - Categoria unica</i>		2.5 km

3) Norme generali per la pedonata ludico motoria

I partecipanti alla gara agonistica, oltre ad attenersi alle regole di buon comportamento di cui al successivo punto 4), sono soggetti alle norme federali di settore.

Si fa appello alla correttezza dei concorrenti per il rispetto del percorso, non sono esclusi controlli a sorpresa sui passaggi.

Le strade e sentieri utilizzati per la gara sono pubblici e pertanto soggetti alle norme del codice della strada. L'organizzazione garantisce l'interdizione al traffico dei tratti di strada all'interno del centro abitato. I concorrenti non potranno tuttavia esimersi dal costante rispetto delle norme stradali ponendo costante attenzione al fine di evitare incidenti.

4) Norme generali per la pedonata ludico motoria

I partecipanti alla pedonata ludico – motoria di 2,5 km accettano il carattere ricreativo e partecipativo della manifestazione, esulando quindi dalla competizione. Si impegnano a rispettare le regole generali di buona e responsabile condotta nonché di assumere un comportamento etico sportivo adeguato al tipo di manifestazione. L'organizzazione si riserva di adottare eventuali provvedimenti per comportamenti scorretti a danno della manifestazione e dei concorrenti.

Si fa appello alla correttezza dei concorrenti per il rispetto del percorso, non sono esclusi controlli a sorpresa sui passaggi.

Le strade e sentieri utilizzati per la gara sono pubblici e pertanto soggetti alle norme del codice della strada. L'organizzazione garantisce l'interdizione al traffico dei tratti di strada all'interno del centro abitato. I concorrenti non potranno tuttavia esimersi dal costante rispetto delle norme stradali ponendo costante attenzione al fine di evitare incidenti.

5) Percorsi

10 KM : Parte dalla Stazione dell'ex sede ferroviaria di Vodo di Cadore, raggiunge l'abitato di Peaio per poi portarsi lungo la via Regia fino a Borca dove attraversato il torrente Boite torna nell'abitato di Vodo attraverso una strada di montagna nei boschi del Pelmo. L'arrivo è presso gli impianti sportivi Palada. Tratto asfaltato circa 60% sterrato 40%.

2,5 KM: Parte dalla Stazione dell'ex sede ferroviaria di Vodo di Cadore, raggiunge l'abitato di Peaio per poi portarsi lungo la via Regia fino al centro di Vodo per poi raggiungere gli impianti sportivi Palada. Tratto asfaltato circa 60% sterrato 40%.

800 M : La gara si svolge all'interno dell'abitato di Vodo nei pressi degli impianti sportivi Palada Tratto asfaltato circa 70% sterrato 30%.

I percorsi saranno abbondantemente segnalati con tabelle e indicazioni orizzontali nonché dagli addetti distribuiti lungo il tracciato. Si invita a fare costante attenzione alla segnaletica al fine di non perdere la giusta direzione.

Si fa appello alla correttezza dei concorrenti per il rispetto del percorso, non sono esclusi controlli a sorpresa sui passaggi.

6) Divieto di partenza anticipata

E' vietata la partenza anticipata (PER TUTTI GLI ISCRITTI, compresi i partecipanti alla pedonata. Controlli saranno presenti lungo il percorso.

Coloro che saranno intercettati anticipatamente rispetto l'orario di partenza ovvero rispetto alla posizione in relazione alla velocità di gara devono considerarsi fuori gara e sono invitati a ritirarsi e/o non attraversare il traguardo.

7) Cosa comprende la quota di iscrizione:

Gara competitiva sulla distanza dei 10 Km: la quota di iscrizione è di 10 Euro a concorrente e comprende pacco gara, servizio di cronometraggio, punto di ristoro lungo il percorso. A fine gara, buono pasta, possibilità di fare la doccia.

Pedonata ludico motoria sulla distanza dei 2,5 Km: la quota di iscrizione è di 5 Euro a concorrente e comprende pacco gara, punto di ristoro a fine gara, possibilità di fare la doccia (è possibile comunque comprare il buono pasta a parte).

Gara non agonistica 800 m : la quota di iscrizione è di 5 Euro a concorrente e comprende servizio di cronometraggio, punto di ristoro a fine gara (è possibile comunque comprare il buono pasta a parte).

8) Premiazioni

Saranno premiati:

- Categoria Cuccioli gara 800 m.: medaglia ad ogni partecipante. Premio ai primi tre classificati maschili e femminili.
- Categoria Ragazzi gara 2,5 km: Premio ai primi tre classificati maschili e femminili e assegnazione Trofeo al 1° class.
- Categoria Giovani gara 10 km: Premio ai primi tre classificati maschili e femminili.
- Categoria Senior, Adulti A e B, Veterani gara 10 km: Premio ai primi tre classificati per categoria, maschile e femminile.
- Categoria Veterani gara 10 km: Premio ai primi tre classificati maschili e femminili.
- Trofeo al miglior tempo assoluto della gara agonistica 10 km.
- Pedonate Ludico motorie sui 2,5 km: Come da articolo 4 le pedonate rivestono carattere ricreativo e partecipativo escludendo dalla competizione, pertanto non è prevista alcuna premiazione.

9) Autorizzazione alla riproduzione di soggetti partecipanti a mezzo supporto foto e video

I concorrenti, all'atto dell'iscrizione dovranno indicare l'assenso o meno all'utilizzazione di fotografie e video relativi alla loro partecipazione alla manifestazione. Il diniego dovrà essere anche segnalato agli addetti alle iscrizioni. L'utilizzo del suddetto materiale, qualora concesso, sarà effettuato, senza remunerazione, sui comuni social network e sulla stampa locale.

10) Premiazione

La premiazione è prevista verso le ore 12,30 ma a discrezione dell'organizzazione potrà subire variazione d'orario.